



CENTERCOURT
SPORTCENTER

SAUNA

Gebruiksreglement

1. De saunacabine is gratis en enkel toegankelijk voor CenterCourt Sportcenter-klanten vòòr of nà het sporten.
2. Minimumleeftijd is 18 jaar, tenzij vergezeld door een volwassene.
3. Toegang tot de saunacabine :

	weekdagen	weekend
Tot 18.00 uur	GEBRUIK OP AANVRAAG *	PERMANENT OPEN
Vanaf 18.00 uur	PERMANENT OPEN	GESLOTEN

* Gebruik op aanvraag : Na afgifte van uw identiteitskaart ontvangt u aan onze sportbalie de sleutel van de saunacabine. Doe de cabine terug op slot na uw saunasessie, lever de sleutel opnieuw in en vergeet niet uw identiteitskaart terug op te vragen aan de sportbalie.

Indien een andere klant tegelijk de sauna wil gebruiken, moet hij/zij een andere sleutel komen oppikken tenzij men samen met de eerste klant de cabine afsluit.

Wij danken u voor uw medewerking om dit reglement te respecteren en melding te maken van eventuele misbruiken.

Gebruiksaanwijzing

! Bedieningspaneel binnenin de cabine !

1. Gebruik een handdoek om op te zitten en ook één om de voeten op te zetten.
2. In plaats van een "dresscode" op te leggen, laten wij u vrij en vragen tegelijk uw wederzijds respect voor andere sauna- en kleedkamergebruikers.
3. Gebruik de ON/OFF-toets om de sauna aan te zetten.
4. Stel tijd en temperatuur in :

	temperatuur	tijd
vòòr het sporten	max. 50°	10 à 15 minuten
nà het sporten	+/- 50 °	15 à 25 minuten

Niet wachten : u mag onmiddellijk de cabine in.

Sauna dameskleedkamer : max. 3 personen

Sauna herenkleedkamer : max. 4 personen

5. Na de saunasessie : 5 à 10 minuten uitzweten buiten de cabine
6. Daarna warm douchen aangeraden ; niet koud !

Meer info over de weldoende invloed van infrarood-saunacabines vindt u op de website van onze leverancier : www.hanolux.be.

