

**PERSONAL  
TRAINING**  
**CENTERCOURT  
SPORTCENTER**

# CENTERCOURT SPORTCENTER

CenterCourt - Bouwensstraat 37 - 2140 Antwerpen - Borgerhout  
Tel. 03/206.72.80 - Fax 03/206.72.84  
www.centercourt.be - info@centercourt.be



**CENTERCOURT  
SPORTCENTER**  
WWW.CENTERCOURT.BE

## Personal Training iets voor u ?



**Contacteer onze personal trainers:**

**personaltraining@centercourt.be**

**PERSONAL  
TRAINING**  
**CENTERCOURT  
SPORTCENTER**

# CENTERCOURT SPORTCENTER

CenterCourt - Bouwensstraat 37 - 2140 Antwerpen - Borgerhout  
Tel. 03/206.72.80 - Fax 03/206.72.84  
www.centercourt.be - info@centercourt.be



**CENTERCOURT  
SPORTCENTER**  
WWW.CENTERCOURT.BE

## Personal Training iets voor u ?

Beste fitness-bezoeker,

U weet dat u in CenterCourt Fitness, ook na uw introductiebegeleiding en startprogramma, zonder bijkomende kosten steeds bij onze vaste fitnessinstructeurs terecht kan voor advies, opmaak van een nieuw trainingsprogramma, uitleg over het nut en/of gebruik van bepaalde oefeningen/toestellen, enz ... Ons gans fitnesssteam staat graag te uwer beschikking.

Wenst u daarbovenop toch ook een **100 % individuele begeleiding** voor korte of langere tijd, dan is **"PERSONAL TRAINING"** misschien iets voor u. Tijdens zulke "one-on-one" sessies die steeds een volledig uur in beslag nemen, staat één van onze personal trainers gans de tijd aan uw zijde.

*Onze Personal Trainers hebben een zelfstandig statuut en hanteren volgende uniforme tarieven:*

**3 sessies €120 (€ 40/uur)**

**5 sessies €150 (€ 30/uur)**

**10 sessies €250 (€ 25/uur)**

*(tarieven voor in-house Personal Training)*



Vooraan op dit kaartje vindt u het mailadres van onze personal trainers: zo kan u zelf wat meer uitleg vragen, uw korte of lange termijndoelstellingen formuleren, misschien ook aanduiden welke dagen en uren voor u best uitkomen, enz .... of ...

**Of ... wilt u al heel snel een startafspraken maken?**

*P.S. : Uiteraard kan u ook steeds terecht aan onze fitnessbalie voor meer inlichtingen.*