



# CENTERCOURT

## SPORTCENTER

CenterCourt - Bouwensstraat 37 - 2140 Antwerpen - Borgerhout  
 Tel. 03/206.72.80 - Fax 03/206.72.84  
 www.centercourt.be - info@centercourt.be



Reserveren en aankoop  
 beurtenkaarten/termijnabonnementsen  
**ONLINE**  
 www.centercourt.be



**CENTERCOURT**  
 SPORTCENTER  
 WWW.CENTERCOURT.BE

**Neem deel aan de studio-activiteiten met een beurtenkaart, een abonnement of domiciliëring**

### 2011 2012

# JURROOSTER SEIZOEN

Geldig vanaf 9 januari 2012 t/m zondag 3 juni 2012

### 2011 2012

## STUDIO- GROEPSLESSEN

uur	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag	uur
09u30						Pilates (alle niveau's)		09u30
10u00	Gym Stretch			ZUMBA GOLD	Yoga-Lates		Karate 4 Kids (Seikukan)	10u00
10u30						ZUMBA		10u30
11u00	Body Tonic	Yoga-Lates	Body Tonic	ZUMBA	Body Tonic		Seikukan Karate	11u00
11u30								11u30
12u00						Budo Physics!		12u00
12u30								12u30
13u00								13u00
13u30			Hip Hop Streetdance					13u30
14u00								14u00
14u30			ZUMBA	<b>Weekend- &amp; Feestdagenregeling</b> Op zaterdag en zondag en ook op officiële feestdagen sporten tot 13 uur; sluiting om 14 uur.				14u30
15u00			ZUMBA					15u00
15u30			ZUMBA 4 Kids*					15u30
16u00								16u00
16u30			Karate 4 Kids (Seikukan)					16u30
17u00								17u00
17u30								17u30
18u00	Hip Hop Streetdance	Abdomix		Abdomix				18u00
18u30								18u30
19u00	ZUMBA	Boxing Physics	ZUMBA	Pilates (alle niveau's)	Boxing Physics			19u00
19u30								19u30
20u00	Seikukan Karate club		PowerToning	ZUMBA	Seikukan Karate club			20u00
20u30		Fitness Boot Camp		Pole Dancing Fitness (les start om 21u15)				20u30
21u00								21u00
21u30								21u30
22u00								22u00

Alle in groen vermelde sessies vanaf 3 okt. t/m mei 2012 en niet in december en de schoolvakanties!

Alle in oranje vermelde sessies, lessen gegeven door onafhankelijke vereniging.

#### Schoolvakanties 2011-2012

- Herfstvakantie 31 oktober t/m 6 november
- Kerstvakantie 26 december t/m 8 januari
- Krokusvakantie 20 t/m 26 februari
- Paasvakantie 2 t/m 15 april
- Zomervakantie 1 juli t/m 31 augustus

#### Feestdagen 2011-2012

- Allerheiligen din. 1 november
- Wapenstilstand vr. 11 november
- Kerstmis (gesloten) zon. 25 december
- Nieuwjaar (gesloten) zon. 1 januari
- Pasen zon. 8 april
- Paasmaandag ma. 9 april
- Feest vd Arbeid din. 1 mei
- OLV Hemelvaart don. 17 mei
- Pinksteren zon. 27 mei
- Pinkstermaandag ma. 28 mei
- Nationale feestdag za. 21 juli
- OLV Hemelvaart wo. 15 augustus

## INDOOR CYCLING

uur	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag	uur
09u30								09u30
10u00								10u00
10u30						Indoor Cycling	Indoor Cycling	10u30
11u00								11u00
11u30								11u30
18u30			Indoor Cycling					18u30
19u00								19u00
19u30	Indoor Cycling	Indoor Cycling	Indoor Cycling	Indoor Cycling				19u30
20u00								20u00

**Weekend- & Feestdagenregeling**  
 Op zaterdag en zondag en ook op officiële feestdagen sporten tot 13 uur; sluiting om 14 uur.

CenterCourt Sportcenter behoudt zich het recht voor het activiteitenrooster ten allen tijde aan te passen. Er geldt een minimaal aantal van 6 deelnemers voor alle groepslessen.  
 Deze lessen (vooral gericht naar jongeren) lopen tot eind mei 2012 en vervallen in schoolvakanties.